

**REPORTE DE
ACTIVIDADES
REALIZADAS POR EL
DEPARTAMENTO DE
COMUNICACIONES EN
EL
HOSPITAL REGIONAL
TAIWAN 19 MARZO EN
EL MES
DE DICIEMBRE 2022**

Día Mundial de la Lucha Contra el Sida.

Hoy 01 de diciembre se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Sida.

El VIH/SIDA no afecta solo a quien posee el virus...
¡NOS AFECTA A TODOS!

En la Red Pública puedes acceder a pruebas de detección de VIH y tratamiento de forma gratuita.

1° de Diciembre
Día Mundial
de la lucha contra el
SIDA



Día Nacional Del Farmacéutico

Hoy se conmemora el Día Nacional Del Farmacéutico.

Desde el Hospital Regional Taiwán felicitamos a todos los farmacéuticos en su día, resaltando la importante labor de su profesión.



02/12/2022

Día Lucha Contra el Cáncer Oral

Hoy se celebra el Día Latinoamericano de Lucha contra el Cáncer Oral, uno de los diez cánceres más frecuentes a nivel mundial.

Esta enfermedad se puede prevenir “evitando el consumo excesivo de bebidas alcohólicas, dejando de fumar, teniendo una alimentación saludable con dieta variada de frutas.



05/12/2022

Tips para reciclaje

Desde el Hospital Regional Taiwán te compartimos varios tips de la importancia del reciclaje, y lo que esto representa para el cuidado del medio ambiente.

REDUCE EL VOLUMEN DE BASURA –ESPECIALMENTE LA NO BIODEGRADABLE O LA QUE TIENE PERÍODOS DE DESCOMPOSICIÓN MUY PROLONGADOS- QUE VERTIMOS AL MEDIO AMBIENTE.

REDUCE LA CANTIDAD DE MATERIA PRIMA EXTRAÍDA DEL MEDIO AMBIENTE.



06/12/2022

La tala de arboles

¿Qué consecuencias tiene la tala de gran cantidad de árboles?

Los efectos de la deforestación no tienen que ver solamente con la pérdida de árboles.

El impacto más dramático de la disminución de la masa forestal es la pérdida del hábitat de millones de especies, no sólo animales, sino vegetales.

El 70% de los animales y plantas del planeta viven en entornos boscosos. Muchos no pueden sobrevivir la deforestación que destruye su medio.

No olvidemos que muchas medicinas que hoy nos curan provienen de especies vegetales descubiertas en los grandes bosques.

A nivel local tiene más consecuencias: el aumento de plagas, la disminución en la polinización de cultivos, la erosión de los suelos y la falta de agua.

Pero si nos fijamos en la globalidad del planeta la deforestación tiene un efecto negativo que nos afecta a todos: el cambio climático.



07/12/2022

Hábitos saludables

En estas festividades navideñas disfruta a tus seres queridos, y recuerda mantener hábitos saludables.

Te compartimos algunos tips que debes tener en cuenta durante esta época.

1 No cambiar de hábitos

ES IMPORTANTE NO DEJAR DE LADO, EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, LOS HáBITOS SALUDABLES QUE PRACTICAMOS DURANTE EL RESTO DEL AÑO

»»»»

HOSPITAL REGIONAL TARMÁ 19 DE MARZO

2 Comer de todo, pero de forma inteligente

UNA DIETA RESTRICTIVA TAN SÓLO PUEDE ACARREAR CONSECUENCIAS NEGATIVAS, ES IMPORTANTE COMER DE TODO PERO CON MODERACIÓN.

»»»»

HOSPITAL REGIONAL TARMÁ 19 DE MARZO

3 Beber 2 litros de agua diarios

ES IMPORTANTE MANTENER UNA BUENA HIDRATACIÓN EN ESTAS FECHAS. AYUDA A ELIMINAR TOXINAS Y DEPURAR EL ORGANISMO.

»»»»

HOSPITAL REGIONAL TARMÁ 19 DE MARZO

4 Moderar el consumo de alcohol.

LOS EXPERTOS ACONSEJAN UN CONSUMO MODERADO EN ESTAS FECHAS, QUE NO PONGA EN RIESGO NUESTRA SALUD.

»»»»

HOSPITAL REGIONAL TARMÁ 19 DE MARZO

5 tips para

DISFRUTAR LA NAVIDAD SIN DEJAR DE MANTENER HáBITOS SALUDABLES

»»»»

HOSPITAL REGIONAL TARMÁ 19 DE MARZO

09/12/2022

Día Internacional del No Vidente.

13 de diciembre se conmemora el Día Internacional del No Vidente.

Se recomienda realizar un examen oftalmológico cada uno o dos años en los adultos, sobre todo después de los 40 años de edad y si tienen factores de riesgo que incluyen diabetes, hipertensión, historia familiar de enfermedad ocular, entre otros.

Es importante que cuides tu visión.



13/12/2022

Moderno Tomógrafo

Gracias al señor presidente de la República Luis Abinader y al Dr. Mario Lama, nuestro centro de salud ¡Ya cuenta con un moderno Tomógrafo!, un servicio que tenía más de 10 años que no se ofrecía en el hospital.

Los pacientes serán beneficiados de este servicio sin ningún costo, por lo que pueden venir a realizarse su Tomografía, siempre y cuando sea indicada por su médico.



15/12/2022

Director HRT habla de la Navidad

Nuestro director el Dr. Luis Pérez en nombre del Hospital Regional Taiwán y todo su personal, les desea una Feliz Navidad y próspero Año Nuevo a todo el pueblo Dominicano.

También exhorta a que tengamos precaución, para evitar situaciones lamentables durante estas festividades navideñas ¡Cuídate y cuida a los tuyos!

¡Feliz Navidad!



20/12/2022

Construcción Traumatológico Azua

Los trabajos de construcción del Hospital Traumatológico para la zona sur del país avanzan a gran velocidad.

Agradecemos a nuestro presidente Luis Abinader y al Dr. Mario Lama, por su gran gestión y esfuerzo para mejorar el sector salud en toda República Dominicana.

Debido a los trabajos que se están realizando, pedimos excusa, ante cualquier inconveniente que esto pueda ocasionar a los que visitan nuestro centro de salud en busca de atenciones.



22/12/2022

Lanzamiento de operativo para Navidad

En el día de hoy se realizó el lanzamiento del operativo de navidad y activación del Comité de Prevención Mitigación y Respuesta (CPMR), 2022-2023.

Este es un operativo preventivo en donde estarán los voluntarios de las diferentes instituciones, diseminados en puntos estratégicos, como zonas de carretera y espacios donde comúnmente se presentan accidentes.

Durante el lanzamiento de este operativo de navidad nuestro director el Dr. Luis Pérez expresó, “El Hospital Regional Taiwán cuenta con todos los insumos necesarios, para dar respuesta a cualquier eventualidad que se presente durante estas festividades navideñas”.

Y también invito a toda la población a mantener la prudencia, para que todo pase en armonía y no suceda ningún tipo de hecho lamentable.



23/12/2022

La nochebuena se pinta del color de las más profundas emociones...

Te deseamos la mejor de las veladas junto a los tuyos y que este 2023 traiga consigo; paz, amor, salud, éxitos y más unidad familiar, son los más bellos deseos de nuestro director, el Dr. Luis Pérez y de todo el personal del Hospital Regional Taiwán.

¡Feliz Navidad!



24/12/2022

Ya casi es fin de año

Baby, no me llame, que yo estoy ocupá, olvidando tu' male...

Ya casi es fin de año y sabemos que quieres irte de teteo, pero no te olvides de arrojar la basura al zafacón.

Desde el HRT te recordamos que nuestra salud, tiene que ver con cuidar el medio ambiente y si lo maltratamos también nos dañamos nosotros.

¡Te queremos bien, Feliz 2023!



30/12/2022